
NUOVE VIE DELLA INTEGRAZIONE MENTE CORPO

Dr. Massimo Soldati e Dr. Adele Ognibene

Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Psicoterapia Cremona



Il corso vuole dare esperienza diretta ed informazione su modalità integrative di approccio al disagio psichico e psicosomatico, specie di origine traumatica. Talvolta non basta una elaborazione top - down, che ristrutturata la comprensione a livello cognitivo, per l'aggancio e la soluzione di problemi che hanno origine traumatica oppure nel periodo preverbale. Di grande utilità possono essere metodi bottom-up, che sul piano somatico promuovono una autoregolazione neurofisiologica, una rassicurazione ed un contatto con vissuti sepolti. Esamineremo entrambe le modalità in due giornate dedicate a questi aspetti, in quanto un buon processo terapeutico non può fare a meno della integrazione consapevole di entrambi.

Il corpo sta diventando sempre più protagonista all'interno delle diverse psicoterapie e nella relazione d'aiuto. Integrare il lavoro verbale con quello centrato sull'ascolto del corpo è fondamentale per offrire un'esperienza di crescita e di trasformazione integrata. Molte volte il corpo ci indica la strada privilegiata da percorrere per favorire l'autoregolazione e l'elaborazione o riformulazione dei conflitti. Il corpo è portavoce dei disagi e delle sofferenze primarie, l'ascolto intimo e sacrale della corporeità permette quindi di accedere all'area del trauma arcaico e di riempire il vuoto della "non rappresentazione". Permette di modificare le memorie di dolore e le matrici limitanti. Permette di accedere all'area del trauma arcaico ed alla dimensione transpersonale nella quale molti sintomi e disagi affondano le radici. È riduttivo privilegiare solo il corpo o solo la mente, un approccio completo deve valorizzare e considerare la persona nella sua interezza.



Prima giornata

LE BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL TEATRO INTERIORE

2 dicembre 2017

Dr. Adele Ognibene

Il Seminario si articolerà in una parte teorica e una esperienziale. La parte teorica metterà in evidenza le aree cerebrali e i circuiti neuronali che presiedono all'empatia e alla sintonizzazione emotiva, regolatori essenziali per il buon funzionamento della Terapia o del Trattamento nelle diverse relazioni di aiuto. Verranno affrontate le diverse dimensioni della memoria nei suoi aspetti neurofisiologici e psicodinamici. Nuovi apprendimenti e nuovi insight favoriscono lo sviluppo di nuovi pensieri, la riformulazione e la ritrascrizione della memoria, della propria storia e realtà interiore. A livello neurofisiologico tutto questo favorisce un rimodellamento dell'architettura cerebrale e delle diverse configurazioni neuronali che si traduce in un arricchimento e un ampliamento dello stato di coscienza e in uno stato di benessere psico-fisico. La parte esperienziale sarà centrata sull'ascolto del corpo. Il corpo rivela, significa, crea senso e comunica. Lavorare sulla voce, sul movimento e la drammatizzazione legata al qui ed ora permette di sorprenderci. L'espressione mimico-gestuale, le diverse posture, i movimenti, i toni e la musicalità della voce rivelano la nostra storia. Il corpo diventa narrazione, esperienza e poesia di sé e del mondo circostante. Questa esperienza aiuta il soggetto ad entrare in contatto con il proprio ritmo e movimento spontaneo. Tutto ciò favorisce l'espressione del sé autentico, regalando ad ognuno autenticità, leggerezza e spontaneità.

PROGRAMMA

Mattino

- | | |
|--------------|---|
| ore 09.30/10 | Registrazione |
| ore 10/11 | Caratteristiche generali del Sistema Nervoso. Cenni di anatomia e fisiologia del sistema nervoso collegati alla relazione interpersonale. |
| ore 11/11.30 | Concetto di Neuroplasticità |
| ore 11.30/12 | Neuroni specchio ed empatia |
| ore 12/12.30 | Corteccia prefrontale e sintonizzazione emotiva |
| ore 12.30/13 | Le dimensioni della memoria |

Pomeriggio

- | | |
|-----------------|---|
| ore 14.30/15.00 | Esercizi centrati sull'ascolto. Variazioni e modulazioni della propria voce |
| ore 15.00/15.30 | L'ascolto degli aspetti formali (toni, pause e musicalità) della voce degli altri |
| ore 15.30/16.00 | Pausa |
| ore 16.00/17.00 | Bodywork Transpersonale®. Movimento libero e guidato |
| ore 17.00/17.30 | Condivisione ed elaborazione dei vissuti |
| ore 17.30/18.00 | Conclusione |



Seconda giornata

VIAGGIO AGLI INFERI, ASCESA AL PARADISO

La esperienza della Integrazione Psicocorporea

20 gennaio 2018

Dr. Massimo Soldati

La giornata sarà soprattutto esperienziale, per portare in contatto con il vissuto di autoregolazione del terapeuta od operatore della relazione d'aiuto. La sua sensibilizzazione conduce alla capacità di interagire efficacemente con il cliente, innescando processi di esplorazione dei vissuti profondi, di autoregolazione e rassicurazione. Dopo un inquadramento del percorso formativo e della materia lavoreremo sulla possibilità di facilitare la emersione di vissuti profondi in un contesto accogliente attraverso il medium della corporeità. L'instaurazione di un dialogo tra i livelli della nostra neurofisiologia è la strada che permette la integrazione di contenuti lontani, scissi, disturbanti.

PROGRAMMA

Mattino

ore 09.30/10.00 Registrazione

ore 10.00/10.30 Presentazione del corso.

ore 10.30/11.30 Esercitazioni di Bodywork Transpersonale®. Il movimento bioenergetico, la autoregolazione dinamica, il contatto con il vissuto somatico ed emotivo.

ore 11.30/11.45 Pausa

ore 11.45/12.00 Elaborazione e condivisione in gruppo.

ore 12.45/13.00 La Integrazione Psicocorporea (Bodymind Integration di Painter). Storia e vari aspetti: postura, energia, cuore-pelvi, movimento.

Pomeriggio

ore 14.30/15.00 Il contatto. Sensibilizzazione al contatto terapeutico. La comunicazione corporea ed i vissuti riparativi profondi. Counseling ed ascolto corporeo.

ore 15.00/16.00 Esercitazioni al contatto riparativo ed alla comunicazione corporea.

ore 16.00/17.30 Il contatto profondo. Rilassamento della struttura miofasciale ed attivazione limbica. Le strutture profonde dello psicosoma.

ore 17.30/18.00 Condivisione ed elaborazione dei vissuti. Chiusura della giornata.

Destinatari

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, operatori delle professioni d'aiuto ed a chi impiega in modo centrale nella propria attività il corpo.

Iscrizione

Istituto di Analisi Immaginativa. Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia, Via Dante n. 209 - 26100 Cremona. Tel. 0372 457495 - Fax 0372 569283, e-mail: info@scuolaiai.it, sito: www.scuolaiai.it

Date

2 dicembre 2017 – 20 gennaio 2018

Costo

Costo del corso: 300 euro, 200 allievi ed ex allievi istituto IAI.

Logistica

Essendo il corso basato su un percorso misto di teoria ed esperienza, si richiedono la puntualità e la disponibilità a rimanere siano alla fine. Chiediamo di portare vestiti comodi che permettano il movimento e la espressione corporea e di contattare i conduttori se si hanno impedimenti di natura sanitaria al movimento. Consigliamo vivamente di frequentare entrambe le giornate, dato che i gli argomenti e le esperienze sono complementari.

Riconoscimenti

Il monte ore del corso è riconosciuto da AIPT - Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale, Milano.

