



# PROSPETTO INFORMATIVO

## CORSO DI INTEGRAZIONE POSTURALE E BODYWORK TRANSPERSONALE 2015

COSA DEVI SAPERE SULLA FORMAZIONE AIPT - COME PUOI CRESCERE  
ASSIEME A NOI - PERCORSI FORMATIVI - PROSPETTIVE DI SVILUPPO  
PERSONALE

MODULI DI ISCRIZIONE

[WWW.INTEGRAZIONEPOSTURALE.COM](http://WWW.INTEGRAZIONEPOSTURALE.COM)

# La tua formazione con noi

Ecco alcuni semplici passi

Vai sui nostri siti e curiosa tra gli articoli:  
[www.integrazioneposturale.com](http://www.integrazioneposturale.com)  
[www.aipt.info/blog](http://www.aipt.info/blog)

Scarica un  
**ebook gratuito**

<http://integrazioneposturale.com/testi/>

o leggi il libro:  
**Corpo e Cambiamento**  
Massimo Soldati, Tecniche Nuove

1

ESPLORA

Partecipa ad un **open day** registrato online  
guardando **questo video**:

<http://integrazioneposturale.com/video/>

LEGGI

2

LEGGI QUESTO PROSPETTO INFORMATIVO

AGISCI

3

PRENOTA UN COLLOQUIO ORIENTATIVO GRATUITO

Telefono 0229527815 - 3386485119 email [corsi@integrazioneposturale.it](mailto:corsi@integrazioneposturale.it)  
Puoi prenotare anche un colloquio su skype (a.i.p.t.)

**Ti aspettiamo!**

Quando sei pronto vai avanti e leggi il prospetto

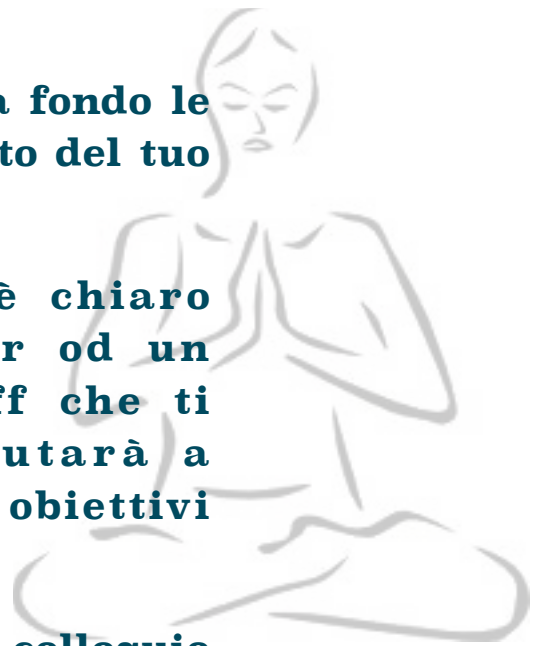
**Prenditi un po' di tempo per esaminare con calma le seguenti pagine...**

**Ti aiuterà a capire a fondo le prospettive e lo spirito del tuo corso di formazione.**

**Se qualcosa non è chiaro contatta il trainer od un membro dello staff che ti ascolterà e ti aiuterà a focalizzare i tuoi obiettivi possibili.**

**Se vuoi prenotare un colloquio orientativo gratuito chiama la segreteria:**

**[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it)  
02-29527815**



Le pagine che seguono costituiscono il Prospetto Informativo da compilare e spedire o consegnare per iscriversi al Corso di Formazione in Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale



# Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale

**Valido per il conseguimento del titolo di COUNSELOR TRANSPERSONALE**

**Il corso teorico-pratico ha lo scopo di introdurre alla pratica del bodywork transpersonale e della Integrazione Posturale, una delle più efficaci tecniche di trasformazione del corpo-mente.**

Suo principale obiettivo è quello di risvegliare la intelligenza che conduce al cambiamento, percependo la sostanziale unità esperienziale dell'essere umano. La mentalità olistica e la integrazione dei vari livelli nei quali la mente suddivide la esperienza della realtà costituiscono la chiave di volta del lavoro. Il nostro corpo si modifica sotto il peso delle esperienze passate, che lasciano una traccia nella postura che assumiamo e tolgono mobilità e spontaneità al nostro vivere. Possiamo leggere nel nostro corpo la storia della nostra vita, come possiamo leggerla in

quello degli altri. La nostra postura, condizionata dalla relazione con la forza di gravità e dalle nostre zone rigide, si riflette nella attitudine che assumiamo verso il mondo e gli altri. Attraverso varie tecniche integrate di intervento sul piano somatico, emozionale e mentale prenderemo consapevolezza dei nostri blocchi e restituiremo fluidità non solo al corpo, ma anche al nostro modo di esprimerci. L'approccio del Dr. Soldati, impiega varie tecniche di sviluppo personale, sinergicamente al bodywork, per favorire una presa di coscienza di emozioni, sensazioni e vissuti interiori, una loro migliore gestione ed integrazione. Il tutto in un'ottica transpersonale ed integrale, nella quale l'accesso al corpo ed alla coscienza di sé sono intesi come mezzi di liberazione e di sviluppo della persona.

## Percorso formativo

Il corso si articola in tre fasi successive, unità didattiche che danno livelli progressivi di competenza e riconoscimenti diversi. I percorsi formativi possono essere individualizzati per adattarsi alle esigenze di sviluppo, empowerment e professionalizzazione dei singoli allievi. E' possibile accedere al corso previo colloquio in ogni momento. L'intero iter didattico è accreditato da ICPIT, unico ente certificatore internazionale per la formazione in Postural Integration®.

La frequenza al corso dà una completa formazione professionale come Operatore di Bodywork Transpersonale®, abilitato alla Conduzione di Cassi, con Diploma Nazionale CSEN ed il Certificato Internazionale ICPIT di Postural Integration Practitioner, permettendo di inserirsi nel settore sportivo e del benessere olistico.

Durante il triennio verranno insegnate e fatte praticare abilità specifiche assieme alle materie specifiche IPT e BT, dando una formazione completa in Counseling Professionale, secondo i requisiti di Federcounseling ed EAC - European Association for Counseling. Il corso è riconosciuto da AssoCounseling che attribuisce a chi ha terminato l'iter formativo e superato l'esame un Certificato di Competenza Professionale in Counseling® e l'iscrizione all'apposito registro.

I medici e gli psicologi già in possesso di abilitazione alla Psicoterapia possono intraprendere un percorso formativo specifico, sottoponendosi ad una apposita supervisione clinica e dopo la discussione di una tesi di argomento clinico, conseguire il Master Triennale di Alta Formazione in Psicoterapia Corporea ad indirizzo IPT.

## STRUTTURA E MATERIE

Il corso è composto da unita' didattiche centrate sulle diverse aree del corpo mente.

### UNITA' DIDATTICA 1: PROFONDITA' MEDIO - BASSA

Introduce alle tecniche di lavoro sul corpo. L'intervento a profondità medio - bassa è sufficiente per riarmonizzare e portare consapevolezza nella area piu' superficiale dello psicosoma.

MODULO 1. Introduttivo al bodywork: il rolfing, la integrazione posturale, ed altre tecniche di manipolazione profonda del tessuto connettivale. L'approccio strutturale, posturale, energetico, olistico bio naturale, psicocorporeo e transpersonale. Esame della area superiore del corpo e delle metodologie elementari di contatto. Il contatto con gli altri e la zona relazionale.

MODULO 2. Esame della area inferiore del corpo. Vissuti superficiali di contatto e scarico emozionale. Il grounding e la relazione con la terra. Gli squilibri strutturali ascendenti.

MODULO 3. La dimensione della conquista dello spazio, la lateralità. Connessione delle due aree precedenti. Integrazione del maschile e del femminile, del lato destro con il sinistro. La polarizzazione del cervello.

### UNITA' DIDATTICA 2: IL NUCLEO DEL CORPO MENTE

Vengono esaminate le modalità di intervento in profondità, nella zona più prossima all'asse centrale del corpo, con lo specifico intento di riorientare il bacino e sciogliere le tensioni sedimentate nel nucleo del corpo mente dell'uomo.

MODULO 4. L'ingresso nel profondo. Il riorientamento del bacino e gli adduttori della coscia. La paura sessuale, il piacere e l'abbandono.

MODULO 5. Lo psoas e la zona addominale. La potenza, l'energia profonda, la sessualità che fa crescere o che fa ammalare. Le radici biologiche dell'essere: il KI. Sbloccare la creatività.

MODULO 6. La zona sacrale e coccigea, i rotatori dell'anca. La scoperta dell'asse centrale del corpo e del centro del nostro essere. La pompa sacrocraniale. La rabbia profonda ed il silenzio interiore. La base della meditazione, statica e

dinamica, nel contesto lavorativo e nella conduzione dei gruppi.

MODULO 7. La testa e la colonna. Liberazione dell'asse centrale e riflesso sulla pompa sacrocraniale. La mandibola e le sue ripercussioni somatiche discendenti. Aumentare la consapevolezza, la presenza, lasciando andare il controllo. La autoespressione, la concentrazione e la assertività.

### UNITA' DIDATTICA 3: LA INTEGRAZIONE

Vengono completate ed affinate le nozioni esposte nelle precedenti unita' didattiche. Esame delle tecniche di integrazione del corpo mente che permettono di stabilizzare gli effetti raggiunti.

MODULI 8 e 9. La integrazione della parte superiore e della parte inferiore del corpo mente. Il massaggio bioenergetico a profondità variabile. Completare la liberazione delle parti nell'ottica dell'insieme. Bodywork e tecniche respiratorie.

MODULO 10. L'intervento sullo psicosoma come un tutto intelligente. Il massaggio bioenergetico come informazione. Body sculpting e mantenimento di una postura corretta.

### MATERIE DEL CORSO

- ◆ teoria della integrazione posturale
- ◆ il bodywork: interpretazione meccanicistica, umanistica, transpersonale ed integrale
- ◆ tecniche strutturali e psicocorporee
- ◆ il corpo mediatore del cambiamento totale
- ◆ tecniche di contatto e riequilibrio energetico
- ◆ lettura del corpo
- ◆ elementi di anatomia apparato locomotore
- ◆ elementi di psicosomatica e neurofisiologia
- ◆ la comunicazione non verbale
- ◆ la relazione a mediazione corporea.
- ◆ l'approccio centrato sul cliente
- ◆ teoria e tecnica della liberazione ed integrazione bioenergetica
- ◆ teoria e tecnica della liberazione ed integrazione emozionale
- ◆ tecniche respiratorie bioenergetiche applicate in sinergia con il bodywork: onda energetica, rebirthing e simili
- ◆ tecniche immaginative e di consapevolezza del movimento
- ◆ espressione corporea, danzaterapia, danza e trance, stati oltropici
- ◆ meditazione ed esplorazione degli stati oltropici. Stati di coscienza e stadi evolutivi.

## PROGETTO DI FORMAZIONE

AIPT ha elaborato negli anni un progetto di formazione con vari livelli e profili di uscita, che si adattano a diversi gradi di impegno ed obiettivi di competenza. Tra questi è possibile scegliere quelli che più si adattano alle esigenze individuali.

## LA INTELLIGENZA CORPOREA - MASTER IN TECNICHE DI INTEGRAZIONE DEL CORPO MENTE

La prima fase del corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale® (IPTBT) consiste in un laboratorio di sensibilizzazione alla relazione corpo mente ed è indicato come esperienza personale di lavoro su di se' per chiunque. E' possibile iscriversi a questo livello per più anni successivi per favorire un processo crescita personale e di Pratica Integrale Trasformativa (Wilber). Molte figure professionali possono trarne beneficio e sviluppare nuove capacità da impiegare nella propria attività. Il Master in Tecniche di Integrazione del Corpo Mente, affiancato da specifica supervisione, costituisce una Specializzazione per Counselor formati e dà crediti ecp Assocounseling. Viene rilasciato Attestato.

## BODYWORK TRANSPERSONALE®

La seconda fase permette di apprendere il [Bodywork Transpersonale®](#) e, previa supervisione individuale e di gruppo e positiva valutazione, di ricevere l'attestato AIPT e da CSEN il Diploma Nazionale di [Operatore di Bodywork Transpersonale®](#) con il relativo Tesserino Tecnico, che abilitano a condurre classi di lavoro sul corpo e di meditazione in un contesto ludico-motorio. Il Bodywork Transpersonale® è una disciplina olistica e del benessere, che si applica a vari contesti, tra cui quello sportivo, del fitness, del riequilibrio energetico, della salutogenesi, del benessere, della crescita personale.

## INTEGRAZIONE POSTURALE TRANSPERSONALE

A coloro i quali vogliono proseguire nella formazione, seguendo l'intero iter triennale, una supervisione personale e superando positivamente la valutazione finale, sarà riconosciuto da AIPT l'attestato di Integrazione Posturale Transpersonale e da CSEN il Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico. Ad essi sarà riconosciuto inoltre dall' [International Council of Psychocorporal Integration Trainers \(ICPIT\)](#) il certificato di "Postural Integration Practitioner" ed il diritto di iscrizione nella Lista Internazionale degli Integratori Posturali. Solo i corsi accreditati da ICPIT sono autorizzati e permettono la iscrizione nella lista internazionale dei practitioners, preziosa dal punto di vista di un riconoscimento europeo.

La Integrazione Posturale è una disciplina olistica e del benessere, che favorisce lo sviluppo personale e la autoconoscenza, la consapevolezza della propria unità psicocorporea, la liberazione dalle tensioni e la vitalità.

## COUNSELING TRANSPERSONALE

Per coloro che desiderano ampliare la proprie capacità e ne hanno i titoli la formazione in IPT è integrata con l'apprendimento di materie di studio, abilità specifiche, lavoro di gruppo e personale, supervisione e tirocinio, che daranno una piena competenza professionale in Counseling Transpersonale secondo gli standard europei Federounseling ed EAC - European Association for Counseling. Il corso è riconosciuto da Assocounseling che dà a chi ha terminato l'iter formativo e superato l'esame un Certificato di Competenza Professionale in Counseling®. Per maggiori informazioni vai alla [pagina dedicata](#).

## MASTER IN PSICOTERAPIA CORPOREA AD INDIRIZZO IPT

Agli Psicologi ed ai Medici già psicoterapeuti è riservato un apposito percorso di supervisione clinica per facilitare la applicazione di metodologie corporee alla loro pratica professionale. Tale percorso è in linea con la **Integrazione Posturale Psicoterapia**, orientamento psicoterapeutico accreditato a livello europeo dalla EAP.

## I FASE MASTER LA INTELLIGENZA CORPOREA

### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Sviluppare un contatto positivo con la propria corporeità, con una modalità integrata che comprende vissuto sensoriale, emozionale e cognitivo.

Avere una panoramica completa delle metodologie di liberazione ed integrazione del corpo - mente.

Acquisire una conoscenza di base ed esperienza diretta della Integrazione Posturale e del Bodywork Transpersonale.

Comprensione ed inquadramento della Integrazione Posturale e delle principali tecniche di bodywork.

Imparare a relazionarsi efficacemente con corpo, emozioni, psiche.

Capacità relazionali di ascolto integrato, condivisione e sostegno reciproco.

Coscienza integrale nella crescita personale.

### **PROFILO IN USCITA E GUADAGNO FORMATIVO**

Percorso di lavoro personale ed in gruppo di sensibilizzazione alla corporeità ed al linguaggio non verbale. L'allievo sviluppa una comprensione esperienziale del mondo della corporeità relazionale applicabile nel proprio contesto professionale e di vita. Dietro richiesta e valutazione viene rilasciato attestato di frequenza al corso La Intelligenza Corporea - Master in Tecniche di Integrazione del Corpo Mente. Il Master costituisce specializzazione per counselor e dà eq. E' propedeutico all'ammissione al secondo anno, al termine del quale verrà rilasciato l'attestato di Operatore in Bodywork Transpersonale®.

## II FASE BODYWORK TRANSPERSONALE®

### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Acquisire sicurezza nella relazione corporea. Apprendere sfumature ed eleganza nella azione sinergica ed efficace su corpo, emozioni, psiche, energia.

Raggiungere una conoscenza precisa ed operativa del Bodywork Transpersonale®.

Sapere intervenire rispettosamente nella relazione corporea acquisendo autonomia, empatia e distacco.

Apprendere tecniche avanzate antistress e di liberazione ed integrazione del corpo mente.

Familiarità con gli stati di coscienza olografici e meditativi.

Condurre classi di Bodywork Transpersonale® e di meditazione dinamica in un contesto ludico-motorio.

Confini, etica e legislazione, supervisione.

### **PROFILO IN USCITA E GUADAGNO FORMATIVO**

Formazione alla conduzione di classi di Bodywork Transpersonale® volte allo sviluppo di un contatto corporeo positivo, alla facilitazione del benessere, della consapevolezza olistica, della mindfulness nel gruppo in ambito ludico-motorio. L'allievo alla fine del percorso sarà in grado di condurre classi di Bodywork

Transpersonale®. Dietro richiesta ed in seguito a positiva valutazione e supervisione viene riconosciuto da AIPT l'attestato di frequenza al corso di **Operatore in Bodywork transpersonale® Conduttore di classi** e dietro richiesta il relativo **Diploma Nazionale Csen**. Tale qualifica abilita alla conduzione di classi di BT in ambito ludico-motorio- benessere.

## III FASE COUNSELOR TRANSPERSONALE

### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Introduzione alla applicatività del bodywork nei vari contesti professionali.

Perfezionamento delle capacità personali di intervento sul corpo-mente.

Acquisizione di responsabilità e autonomia nella gestione della relazione contestualizzandola nel campo applicativo.

Integrazione con altre tecniche di sviluppo integrale.

Capacità di espletare un intervento integrale.

Tirocinio, supervisione e discussione di casi.

Preparazione della tesi per il conseguimento della Certification in Integrazione Posturale ovvero/ed anche, a secondo dei titoli Esame per la Certificazione di Counselor Professionale.

### **PROFILO IN USCITA E GUADAGNO FORMATIVO**

Formazione completa in Integrazione Posturale ad indirizzo Transpersonale con varie possibilità applicative e riconoscimenti nazionali ed internazionali.

Acquisizione professionale di capacità avanzate di ascolto, coaching, facilitazione del benessere, della consapevolezza integrale, transpersonale e posturale nell'individuo.

Dietro richiesta e in seguito a valutazione positiva dell'iter degli studi, comprensivo di tirocinio, supervisione e tesi, viene riconosciuto l'attestato di **Operatore di Integrazione Posturale Transpersonale AIPT** e, dietro richiesta, il relativo **Diploma Nazionale CSEN**. Viene inoltre attribuito il **Certificato internazionale di Postural Integration® Practitioner da ICPIT** e/o il **Certificato di Competenza Professionale in Counseling®**, previo superamento dell'esame, da **Assocounseling**.

Il percorso didattico con le sue integrazioni e per chi ne ha i requisiti è riconosciuto da **AssoCounseling** che permette, dopo il superamento dell'esame, di ottenere il **Certificato di Competenza Professionale in Counseling® (CCPC)** e la iscrizione al **Registro Italiano dei Counselor di AssoCounseling® (RICA)**.

Nel percorso Master in Psicoterapia Corporea ad indirizzo IPT gli psicoterapeuti già formati avranno una specifica supervisione clinica.

Il corso è **selettivo**, si viene ammessi alle annualità successive (2° e 3° anno) solo se, dopo attenta ed insindacabile valutazione da parte del trainer e del corpo dei docenti ed in relazione al proprio piano di sviluppo personale, si è ritenuti idonei.

# ANNUALITA' DI CORSO 2015

## Informazioni pratiche

### **COSTO ANNO DI CORSO:**

euro 1850,00/1920. 1850 entro il 15 gennaio 2015,  
1920,00 entro 7 febbraio 2015

### **PAGAMENTO:**

Il pagamento della retta annuale va effettuato in una  
unica soluzione entro il 7 febbraio 2015

Puo' essere a richiesta rateizzato secondo le seguenti  
modalita':

● **A: in tre rate**

eur. 625,00 preiscrizione entro il 7 febbraio 2015  
piu' tre rate da eur.450,00 al 1°,3°, 6° incontro. Tasso  
approssimativo del 3%.

● **B: in sei rate**

420 preiscrizione entro il 7 febbraio 2015 più 6 rate da  
300 euro da versare entro il 1,2,4,5,6,7 incontro. Tasso  
approssimativo del 16 %.

Entro il primo incontro va saldata una cauzione (circa  
100€, variabili a seconda degli accordi con le location)  
per le spese di alloggio dell'intensivo residenziale. La  
cauzione non sarà restituita in caso di mancata  
partecipazione all'intensivo e serve a garantire un  
equo costo agli studenti che ne condividono le spese.

### **DATE 2015:**

- 14-15 febbraio 2015
- 21-22 marzo 2015
- 18-19 aprile 2015
- 16-17 maggio 2015
- 06-07 giugno 2015
- 21-24 giugno Intensivo Residenziale
- 26-27 settembre 2015
- 17-18 ottobre 2015
- 07 novembre 2015 - supervisione
- 28 novembre 2015 - supervisione

### **NOTA BENE**

Le date del corso possono essere soggette a  
cambiamento per intervenute cause di forza maggiore.

### **DIRETTORE DEL CORSO**

Dr. Massimo Soldati.

### **SEDE CORSO:**

Milano. In struttura convenzionata.

### **SEDE INTENSIVO:**

Un luogo residenziale nella natura, scelto per le sue  
ottime qualità energetiche e per l'alimentazione di  
qualità, che permetta di unire relax a lavoro su di sé.

### **ISCRIZIONE AIPT:**

I corsi sono riservati ai soci AIPT. Chi non è socio o non  
in regola deve fare pervenire la domanda e la quota  
annuale di iscrizione alla associazione di eu. 20.00 per  
tempo, almeno 48 ore prima del versamento delle quote  
corso.

### **ISCRIZIONE CORSO:**

Le iscrizioni a numero chiuso (minimo e massimo)  
verranno accolte seguendo il progressivo ordine di  
invio. L'iscrizione al corso è subordinata al ricevimento  
della quota di iscrizione entro e non oltre i 20 giorni  
precedenti l'inizio del corso.

Si consiglia di contattare il trainer per tempo per  
concordare il piano degli studi ed un colloquio di  
ammissione. Ci si riserva la selezione delle domande in  
base a competenza e valutazione.

### **CERTIFICAZIONI**

Le certificazioni ed i riconoscimenti sono rilasciati da  
Aipt, Icpit, Csen, Assocounseling, a seconda del profilo  
di ingresso e del piano di formazione prescelto, in  
seguito a valutazione insindacabile da parte del corpo  
docente della tesi finale e della soddisfazione dei  
requisiti di maturazione personale, conoscenza e  
competenza acquisite, frequenza e supervisione. AIPT si  
riserva di modificare i programmi ed i requisiti per  
accedere alle certificazioni, anche in corso di training, in  
adeguamento ad eventuali variazioni legislative.

Questo prospetto  
informativo è integrato dai  
seguenti documenti:

**A. scheda di iscrizione corso**

**B. scheda informazioni sanitarie**

**C. scheda iscrizione AIPT**

**Per quanto riguarda il riconoscimento da parte di ICPIT:**

**C. Programma ed Accordi ICPIT.**

**Per quanto riguarda il percorso di Counseling  
transpersonale:**

**D. Modello AIPT 3**

**E. Circolare integrativa counseling - master psicoterapia  
M7.**

Per accettazione e presa visione del Prospetto  
Informativo del Corso di Integrazione Posturale e  
Bodywork Transpersonale 2015 e sue integrazioni

In fede

Data.....

firma.....

Stampare ed inviare tutto il prospetto composto di 10  
(dieci) pagine, **da accludere tutte**, a:  
AIPT. Associazione di Integrazione Posturale  
Transpersonale, via Scarlatti 20, 20124 Milano  
o faxare a: 02-29527815 ( si consegnerà poi l'originale)

## Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale - Scheda A

**Domanda di iscrizione al:**  **I ANNO MASTER**  **II ANNO BODYWORK TRANSPERSONALE**  **III ANNO IPT - COUNSELOR - MASTER PSICOTERAPIA CORPOREA (segnare con una x) - Anno di corso 2015**

**SCRIVERE LEGGIBILE IN STAMPATELLO**

Nome e cognome.....

Indirizzo ..... cap..... Città.....

Data e luogo di nascita .....

Telefono priv..... Lavoro..... Fax .....

e-mail ..... Cell .....

Titolo di studio ..... professione .....

Esperienze di lavoro corporeo .....

Esperienze di lavoro psico- emozionale .....

Esperienze di contatto e massaggio. ....

Motivazioni per la partecipazione al corso .....

Obiettivi didattici:  Master Tecniche Integrazione  Conduttore Classi BT  Operatore IPT  Counselor Transpersonale  Master IPT

P.Iva ..... C.F. ....

Indirizzo fiscale ..... cap..... Città .....

### Condizioni di iscrizione:

**art.1.** Ho versato le seguenti quote (segnare con una x):

- eu. 20,00 quale quota di iscrizione alla AIPT più  
 eu. 1920,00 (eu. 1850,00 entro 15 /1/14), **oppure:**  
 eu. 625,00 quale acconto - iscrizione al corso, pagherò tre rate da eur.450,00 al 1°, 3° e 6° incontro (ultima rata ridotta di eur. 380,00 per iscrizione entro 15/1/15). Tasso approssimativo del 3%  
 eu.420,00 quale acconto-iscrizione al corso, pagherò 6 rate da 300 euro (ultima 230 per iscr entro 15/1/15) da versare entro il 1°, 2°, 4°, 5°, 6°, 7° incontro. Tasso approssimativo del 16 %.  
 a mezzo (segnare con una x):

- assegno bancario non trasferibile allegato  
 contanti ( per rate entro €999, 99)  
 vaglia postale c/o Milano succursale 40 (allegare fotocopia)  
 bonifico bancario c/o Deutsche Bank, via Palestrina 2, 20124 Milano, iban IT78R0310401605000000820254, bic DEUTITM1465 (allegare fotocopia)

I pagamenti vanno intestati a: Associazione A.I.P.T., Via scarlatti 20, 20124 Milano.

**art.2.** Qualora le iscrizioni fossero al completo o il corso fosse rinviato vi prego di (segnare con una x):

- inserirmi nella lista di attesa  
 ritornarmi l'acconto versato

**art. 3.** Il corso deve essere frequentato continuativamente

**art. 4.** In caso di rinuncia da parte di uno studente a frequentare, la quota di iscrizione corso verrà restituita per il 50% solo se la disdetta perverrà per iscritto tramite raccomandata con ricevuta di ritorno entro 10 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso.

**art. 5.** Una volta iscritto al corso lo studente si impegna a corrispondere la intera quota annuale anche se rinuncia parzialmente o totalmente alla frequenza.

**art. 6.** In caso di mancato pagamento anche di una sola rata o di mancata produzione dei documenti richiesti l'iscritto al corso non potrà partecipare alle lezioni sino alla regolarizzazione del dovuto, perdendo così il beneficio del termine del corso e dell'attestato. Lo studente moroso è tenuto al pagamento della penale di euro 50,00 per ogni mese o frazione di mese di ritardo. Persistendo nello stato di morosità perde la qualifica di socio AIPT.

**art. 7.** Nel caso eccezionale di sospensione del training iniziato per ragioni di forza maggiore, verrà restituita la parte di retta pagata relativa ai giorni di corso non fruiti, meno il 15% di essa a copertura delle spese organizzative.

Con la presente ed i versamenti di cui sopra mi iscrivo per il 2015:

- ➔ alla AIPT, di cui dichiaro di condividere gli ideali, lo statuto e gli scopi sociali ed
- ➔ al Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale 2015, accettandone le condizioni.

Vanno inoltre allegati:

- ➔ Una copia del **Programma ed Accordi ICPIT per gli studenti** firmata.
- ➔ Una copia della **scheda B. Informazioni sulle condizioni di salute e Scheda C iscrizione ad AIPT**
- ➔ Prima dell'inizio del corso un **certificato medico attestante sana e robusta costituzione e che in specifico non esistano controindicazioni alla pratica del massaggio e degli esercizi bioenergetici.**

Data.....

In fede

Firma.....

## Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale - Scheda B

La Integrazione Posturale è intesa come esperienza di crescita personale e non deve essere considerata come sostituto alla terapia. La Integrazione Posturale può suscitare forti esperienze ad alta carica emotiva e fisica. I seminari ed il corso di Integrazione Posturale non sono indicati a persone con problemi cardiovascolari, angiologici, con grave ipertensione, che presentano malattie mentali, epilessia, glaucoma, malattie infettive in atto o che sono reduci da recenti interventi chirurgici o fratture.

In caso di dubbio consultare gli organizzatori ed il proprio medico curante.

Le risposte alle seguenti domande sono indispensabili per gli organizzatori allo scopo di valutare le vostre condizioni di salute e saranno mantenute strettamente confidenziali, nel rispetto della Vs privacy.

Segnare con una x:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Soffrite o avete mai sofferto di:                       | <input type="checkbox"/> glaucoma   | <input type="checkbox"/> 5. Siete attualmente in qualche terapia o facenti parte di qualche gruppo di recupero?                           |
| <input type="checkbox"/> malattie cardiovascolari, compreso infarto                 | <input type="checkbox"/> distacco della retina                                  | <input type="checkbox"/> 6. State assumendo farmaci?  |
| <input type="checkbox"/> ipertensione   | <input type="checkbox"/> epilessia  | <input type="checkbox"/> 7. Ci sono state delle complicazioni durante la vostra nascita? Parto cesareo? Anestesia?                        |
| <input type="checkbox"/> malattie mentali   | <input type="checkbox"/> osteoporosi  | <input type="checkbox"/> 8. C'è qualche altra cosa riguardo alla vostra condizione fisica o psichica di cui dovremmo essere a conoscenza? |
| <input type="checkbox"/> recenti interventi chirurgici                              | <input type="checkbox"/> asma   |   |
| <input type="checkbox"/> passate o recenti ferite, compreso fratture e dislocazioni | <input type="checkbox"/> patologie angiologiche                                 |   |
| <input type="checkbox"/> malattie infettive e trasferibili recenti o attuali        | <input type="checkbox"/> 2. Siete attualmente in stato di gravidanza?           |   |
|   | <input type="checkbox"/> 3. Siete mai stati ricoverati per gravi motivi?        |   |
|   | <input type="checkbox"/> 4. Siete mai stati ricoverati per motivi psichiatrici? |   |

Se avete risposto SI anche solo ad una di queste domande, siete pregati di specificarne i dettagli, eventualmente anche su un altro foglio da allegare.

.....

.....

.....

- Confermo di aver letto attentamente e compreso i contenuti sopra riportati e di aver risposto a tutte le domande in modo esauriente ed onesto, senza aver omesso alcuna informazione. Dichiaro, per quanto mi risulta e dopo aver consultato il medico curante, di essere in buona salute generale.**
- Allego un certificato medico attestante sana e robusta costituzione e che in specifico non esistano controindicazioni alla pratica del massaggio e degli esercizi bioenergetici.**

Nome e cognome (in stampatello).....

Data..... IN FEDE, Firma.....

Informiamo che ai sensi della L. 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati per fini amministrativi, scientifici e contabili dalla AIPT- Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale, via Scarlatti 20, Milano - e per comunicazioni relative alle attività sociali e scientifiche, inoltre che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli artt. 7, 8, 9, 10 L. 196/03 (Diritti dell'interessato). Il sottoscritto autorizza espressamente AIPT (segnare con una x le caselle):

- al trattamento dei propri dati sensibili e personali ai sensi della L. 196/03.
- alle registrazioni audio/video della propria persona, ad uso didattico, scientifico e di diffusione sociale (sito, tv, media, ecc.).

*Nota: entrambe le autorizzazioni sono necessarie per la accettazione della domanda.*

Data..... IN FEDE, Firma.....

## Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale - Scheda C

### DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO ORDINARIO ALLA ASSOCIAZIONE CULTURALE

AFFILIATA CSEN, ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI  
AFFILIATA INTERNATIONAL COUNCIL OF PSYCHOCORPORAL INTEGRATION TRAINERS  
CORSI RICONOSCIUTI ASSOCOUNSELING, ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE DI CATEGORIA

### ASSOCIAZIONE DI INTEGRAZIONE POSTURALE TRANSPERSONALE

SEDE IN VIA SCARLATTI N° 20, 20124 MILANO

Cod. fisc 97236940157

Il sottoscritto/a .....  
Nato/a a ..... Prov ..... il .....  
residente a ..... Prov .....  
In via ..... n° ..... cap .....  
Tel ..... c.f. ....  
Fax ..... E-mail .....

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO**

**SE GIA' SOCIO RINNOVA LA QUOTA**

dopo aver preso visione e approvato lo statuto sociale ed il regolamento interno, dopo essere stato informato che in caso di attività ludico motorie riceverò una tessera dello CSEN, ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., che mi verrà rilasciata al momento dell'iscrizione e dopo essere stato informato che ogni anno si terrà l'assemblea per l'approvazione del bilancio entro il 30 di giugno, **quale socio della associazione culturale Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale (AIPT)** attenendosi a pagare la quota sociale determinata per l'anno in corso (euro 20).

Firma per presa visione e accettazione (socio) .....

Il socio è a conoscenza dell'obbligatorietà di presentazione e consegna del certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità (annuale) agli addetti dell'associazione, al fine di poter svolgere le varie attività sociali ludico motorie e formative alle quali vorrà partecipare. Il consiglio direttivo dell'associazione, in assenza del previsto certificato medico, si avvale della facoltà di deliberare l'impedimento al socio di svolgere qualsiasi attività.

Firma per presa visione e accettazione (socio) .....

Ricevuta informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali e sensibili, ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo codice in materia di protezione dei dati personali, consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari e istituzionali, per lo svolgimento dell'attività istituzionale, organizzativa e tecnica e la gestione del rapporto associativo. Nello specifico i dati saranno trasmessi al comitato provinciale CSEN di competenza ed alla società Sport Servizi No Profit, che collaborano per l'erogazione dei servizi riferiti agli scopi di cui sopra. Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo codice in materia di protezione dei dati personali, si informa che i dati da lei forniti, formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza.

Tali dati verranno trattati per le sole attività istituzionali, pertanto, strettamente connesse alle attività statutarie. Il trattamento dei dati avverrà mediante l'utilizzo di supporto telematico, o cartaceo, idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza degli stessi. In relazione ai predetti trattamenti, Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d. lgs. N° 196/2003 ( cancellazione, modifica, opposizione al trattamento ). Il sottoscritto, consapevole che il mancato consenso comporta la non accettazione della domanda, autorizza inoltre espressamente AIPT alle registrazioni audio/video della propria persona, ad uso didattico, scientifico e di diffusione sociale (sito, tv, giornali, pubblicazioni scientifiche ecc.).

Luogo ..... Data .....

Firma ( socio ).....

Per il minorenne, firma di chi esercita la patria potestà

Firma .....

Esente da bollo in modo assoluto – art. 7 – tabella – allegato B – D.P.R. 26.10.1972 n° 642

## Corso di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale

### PROGRAMMA ICPIT ED ACCORDI - CONSENSO INFORMATO anno 2015

E' un corso di studio esperienziale, teorico e pratico, che si articola in tre fasi, svolgentisi in un arco di tempo di circa tre anni. Il training è composto da vari weekends, sedute individuali ed intensivi residenziali. Alla fine di ciascuna fase del training si richiede allo studente di sottoporre un dossier completo che presenta il lavoro compiuto, prima di ottenere la ammissione alla fase successiva.

#### FASE 1

Durante questa fase, che corrisponde al primo anno, lo studente impara i metodi basilari per smuovere l'armatura psicocorporea. Nel corso delle lezioni vengono sperimentate ed apprese alcune sessioni della integrazione posturale. Per chi vuole che la partecipazione al gruppo sia riconosciuta da ICPIT sono inoltre richieste 50 ore aggiuntive di lavoro integrativo all'esterno del corso. Queste ore sono personalizzate, da concordarsi col trainer, allo scopo di favorire una preparazione globale in ogni singolo studente. Possono essere corsi o seminari nelle vicinanze del luogo di residenza (es.: workshops di coscienza del movimento, bioenergetica, gestalt ecc.). Parte di questo lavoro può

prendere la forma di studio personale. Lo studente può ricevere credito per corsi seguiti precedentemente. Gli studenti sono inoltre incoraggiati a praticare in gruppi extra aula con allievi avanzati. E' richiesto ad ogni allievo un percorso individuale che esplori tutte e dieci le sessioni.

**Questo è il programma internazionale ICPIT, che invitiamo gli allievi a leggere attentamente per comprendere spirito e modalità di partecipazione. Ci preme sottolineare che solo i corsi ACCREDITATI ICPIT sono internazionalmente riconosciuti competenti ed autorizzati alla formazione in Integrazione Posturale**

#### FASE 2

Gli studenti ripetono le prime sedute, assieme agli studenti della fase 1 o separatamente e ne apprendono altre. La ripetizione delle tecniche è essenziale per un completo apprendimento. Saranno esaminate

inoltre le ultime tre sedute di integrazione posturale (sedute VIII, IX, X). Queste tre sedute vengono in genere programmate ogni due anni di corso, perciò nella fase 1 o nella fase 2. Dopo aver completato le ore di lezione gli studenti sono autorizzati a lavorare con cinque modelli all'esterno del corso. Sono richieste almeno 32 ore di supervisione in gruppo nei primi due anni

#### FASE 3

Il lavoro eseguito sui cinque modelli e le esperienze di tutoring vengono sottoposte nel loro sviluppo a **supervisione di gruppo ed individuale** nella terza fase, allo scopo di facilitare una maggior sicurezza applicativa. Viene inoltre compiuto un approfondimento degli elementi portanti del processo della integrazione mente-corpo. Al termine gli studenti dovranno presentare un **dossier completo sul lavoro eseguito**, corredato da fotografie, **ed una tesi**, prima di poter ricevere dall'ICPIT, se valutati positivamente, l'attestato internazionale di Certified Postural Integrator® ed essere iscritti nella lista internazionale degli Integratori Posturali.

## Condizioni per l'iscrizione

• Questo è un programma per persone interessate a sviluppare una conoscenza approfondita del lavoro corporeo (bodywork). I trainings sono intensivi e richiedono sufficiente maturità e preparazione per lavorare con disciplina, cura e rispetto per gli altri. Per fare domanda è necessario soddisfare i seguenti requisiti:

#### • 1) SVILUPPO PERSONALE

##### • a) Lavoro corporeo profondo.

Si richiede che chi fa domanda abbia ricevuto un minimo di dieci sedute di lavoro sul tessuto connettivo approvato dal Centro ( per es. integrazione posturale, rebalancing, rolfing, lomi, lavoro reichiano avanzato). Almeno tre delle dieci sedute devono essere di integrazione posturale prima dell'inizio del corso.

##### • b) Lavoro energetico - emozionale.

Chi fa domanda deve aver ricevuto almeno dieci sedute di lavoro focalizzato sulla bioenergetica e sulla liberazione emozionale approvato dal Centro (ad es. gestalt, vegetoterapia, rebirthing, bioenergetica).

#### • 2) PRATICA MANUALE

• E' richiesta una esperienza, anche amatoriale, dell'uso delle mani nel contatto con gli altri (per es. corsi od esperienze di massaggio).

#### • 3) ACCORDI

• Tutti coloro i quali fanno domanda di iscrizione devono leggere e firmare i seguenti punti denominati "Accordi per gli studenti - Consenso Informato". Questo scritto chiarifica la natura del training, la preparazione necessaria e le responsabilità degli studenti.

**PROGRAMMA ICPIT ACCORDI PER GLI STUDENTI - AUTOVALUTAZIONE E CONSENSO INFORMATO - ANNO 2015**

*Una volta accettati nel training entrerete in un programma di formazione articolato in tre fasi, della durata di circa tre anni. L'impegno personale farà sì che questo sia un periodo di crescita e fruttuoso apprendimento. Lo sviluppo delle capacità professionali richiederà comunque tempo e pratica. Non è perciò concesso, durante la prima fase del training, di lavorare su modelli senza supervisione, mentre è vivamente consigliato di fare pratica con altri studenti o con diplomati. Dopo la seconda fase, quando avrete acquisito l'abilità e la destrezza basilari per lavorare da soli, vi dovrete consultare con il trainer, all'interno del processo di supervisione, per quanto riguarda ciascuno dei vostri modelli. In vista della preparazione al training consigliamo vivamente che ciascun allievo si concentri su quei punti tra i seguenti nei quali si sente più carente:*

**Forza:** La manipolazione del tessuto connettivo richiede forza e resistenza in tutto il corpo. E' consigliabile dedicare un po' di tempo allo sviluppo della Vs. energia prima di cominciare il training, tramite esercizi isometrici ed aerobici. Corsa, danza e nuoto potranno essere utili per la resistenza, mentre particolare attenzione andrà posta nell'irrobustire dita, braccia e schiena, senza però creare squilibri fra i vari gruppi muscolari. **Equilibrio e coscienza del movimento:** Controllo e fluidità nel nostro lavoro dipendono dalla capacità di usare armonicamente l'intero corpo, rimanendo centrati nel bacino. Tai chi, yoga, danza ed i metodi Alexander, Mezieres e Feldenkrais possono aiutare a sentire il proprio centro di gravità ed a muoversi correttamente. **Tatto:** Ogni persona con cui lavorerete necessiterà di una pressione e di un tocco differenti. Esercitatevi a massaggiare intuitivamente quante più persone potete, impiegando più tecniche di massaggio per affinare la vostra sensibilità. **Respirazione:** Useremo tecniche respiratorie reichiane di carica e scarica durante la manipolazione del tessuto connettivo. Rebirthing, respirazione ologica e bioenergetica centrata sulla respirazione sono fortemente consigliati, o la partecipazione all'Intensivo Residenziale Annuale. **Emozioni:** Lavorando col corpo si liberano le emozioni e ci si apre a nuovi sentimenti ed atteggiamenti. In quanto allievi accettati nel training avete probabilmente già ricevuto del lavoro sul corpo, ma è importante che ne riceviate il più possibile e che allo stesso tempo vi focalizzate sulle emozioni. IP, bioenergetica, gestalt, lomi, psicodramma, biodanza sono tutti validi. Anche polarity, trager, shiatzu, rolfing, jin shin do possono essere utili se praticati con attenzione all'aspetto emozionale. **Anatomia:** Durante il training si farà uso della terminologia anatomica tradizionale per localizzare e descrivere parti del corpo. Per seguire queste discussioni sarà utile conoscere questo vocabolario basilare e la anatomia dell'apparato locomotore. **Frequenza:** Sono richieste frequenza e puntualità alle lezioni allo scopo di ottenere attestazione del percorso formativo. Ci si aspetta da ogni allievo che si assuma la responsabilità di recuperare ogni ora di lezione perduta. Date e luogo del corso possono, per cause di forza maggiore, essere modificate. **Condivisione:** Il training è esperienziale. Apprendiamo insieme lavorando insieme. Ci si aspetta da voi che condividiate di persona, sia ricevendo che praticando lavoro corporeo. Questo processo potrà essere faticoso oppure creare un senso di confusione all'inizio. E' attraverso la condivisione delle proprie difficoltà ed emozioni col gruppo che eventuali ostacoli iniziali possono essere superati. **Istruttori:** Comunicate le vostre aspettative al trainer apertamente, che farà il possibile per soddisfarle. Non aspettate la fine del corso. Man mano che il training progredisce gli istruttori offriranno meno assistenza aspettando che siano gli studenti a richiederla. Questo per favorire la conquista di una progressiva autonomia. Ogni anno di corso costituisce una unità didattica a se stante, pur essendo inseribile nel contesto di una formazione più ampia. Nella eventualità che un anno non possa essere attivato per cause di forza maggiore o di qualsiasi altra natura, la AIPT non si ritiene vincolata a portare a termine la formazione e gli studenti potranno continuare il loro processo formativo, previa autorizzazione, con un altro istruttore, in Italia o in ogni altro paese del mondo. **Apertura:** La IP è un approccio all'uomo interdisciplinare. Al gruppo potranno partecipare persone con background culturali od esperienziali diversi: fisioterapisti, medici, psicologi, naturopati, counselors, preparatori atletici, attori, insegnanti, gente comune. Aprendovi alle altrui esperienze potrete arricchirvi ed apprendere a collaborare positivamente. **Crescita:** L'esperienza del training potrà costituire un importante processo di crescita interiore, durante il quale prendere coscienza dei propri limiti ed aprirsi a nuove dimensioni. Anche se non tutti i casi singoli potranno essere presi in considerazione nel contesto del gruppo, il trainer è a vostra disposizione per consigliarvi ed orientarvi nel vostro iter personale di sviluppo. **Responsabilità:** Sarete seguiti dal trainer e dal suo staff, ma vi chiediamo espressamente di prendere responsabilità in prima persona della Vs. crescita e della Vs. relazione con gli altri, comprendendo in questo eventuali danni che potreste provocare o ricevere per vostri comportamenti scorretti, disattenti, non rispettosi, o non conformi alle prescrizioni del trainer. Il corso non ha finalità terapeutiche. **Diffusione:** La IP si è evoluta attraverso la interazione di operatori, studenti ed istruttori di varie nazionalità, retroterra e gruppi etnici. Questa ricchezza di energia umana ha permesso di sviluppare il nostro lavoro nel paragone costante tra diversi caratteri e strutture corporee. La IP è diffusa in tutti i continenti e vi permetterà di entrare in una comunità internazionale. **Attività extra aula:** E' richiesto un programma di sviluppo personale olistico di 50 ore da concordare con l'istruttore, che assegnerà ad ogni studente alcune materie da approfondire. Potrà essere riconosciuto il lavoro già fatto. Sessioni individuali (minimo 10) e supervisioni (minimo 24 ore individuali e 48 di gruppo) sono a carico dello studente. **Intensivi:** Sono previsti intensivi residenziali, in certi casi in unione con altri gruppi di formazione. Le spese di soggiorno, tenute più basse possibile, non sono comprese nel costo del corso. Gli studenti sono richiesti, nel loro interesse dato che le spese vengono divise, di dare una caparra per dette spese all'inizio del training. Tale caparra sarà perduta in caso di mancata partecipazione. **Studente non istruttore:** Il nostro training si è sviluppato attraverso la formazione di migliaia di operatori. Rispettate questo lavoro rendendovi conto che ci vogliono diversi trainings, incluso un periodo di assistentato, per comprendere alla perfezione la tecnica e poterla insegnare. Diventare uno studente è un impegno a non tentare di insegnare ad altri queste metodiche e questi approcci senza adeguata formazione.

**Ho letto e compreso quanto scritto sopra e mi impegno a rispettarne le condizioni e le direttive. Sono informato su cosa è la Integrazione Posturale Transpersonale e ne ho avuto esperienza diretta. Comprendo lo spirito con il quale parteciperò al Training di Formazione in Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale, di cui ho letto ed approvo il Programma e gli Accordi ICPIT 2015, nonché quanto integralmente riportato nel Prospetto informativo del Corso Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale 2015. Questo Prospetto è composto di 10 (dieci) pagine da firmare e consegnare al completo. Esso è integrato dal Modello AIPT 3 e dalla Circolare integrativa counseling - master psicoterapia M7, che dichiaro, dopo averli letti entrambi attentamente, di conoscere ed accettare.**

Data .....

IN FEDE Firma.....