

# IO CANTO IL CORPO ELETTRICO

## LEZIONE APERTA 22/01/2016

Il poeta Walt Whitman aveva intuito la potenzialità della integrazione della persona e scoperto le radici della vitalità. Scriveva “Io canto il corpo elettrico” e si apriva a sempre nuove esperienze. La Integrazione Posturale, creata in California negli anni 70 da Jack W. Painter ha compreso come quei linguaggi che solo la poesia poteva afferrare, perché sinestesici, mescolati assieme, possono essere chiarificati e resi vivi. Essa è un cammino evolutivo verso la autorealizzazione, la vitalità, la liberazione dai blocchi e da condizionamenti attraverso la consapevolezza della unità del nostro corpo e mente. Essa è anche una pratica piacevole che dona benessere.



**DA EVOLUZIONE AD AUTOEVOLUZIONE**  
from evolution to self evolution

**INTEGRAZIONE POSTURALE  
e BODYWORK TRANSPERSONALE**  
MILANO, 27 febbraio 2016

Postural Integration Training Milan 2016

AIPT

[www.integrazioneposturale.com](http://www.integrazioneposturale.com) ICPIT

La serata è introduttiva al nostro programma 2016:

Corso di Integrazione Posturale

Biennio conduttore di classi di  
Bodywork Transpersonale®

Laboratorio di Bodywork  
Transpersonale®

Laboratorio Espressivo Creativo

Durante la lezione gratuita faremo esperienza di una **sessione di Bodywork Transpersonale®** danza, suono, movimento, bioenergetica, espressione, trance, rigenerazione, integrazione.

### PORTARE VESTITI COMODI CHE PERMETTANO DI DANZARE

La serata sarà condotta da **Massimo Soldati**, presidente AIPT, formatosi con **Jack W. Painter** alle tecniche di Integrazione Psicocorporea. Ha una pratica professionale come Psicoterapeuta corporeo e da anni conduce gruppi centrati sul corpo.

### SERATA GRATUITA, PER ISCRIVERTI CLICCA QUI

**MILANO, 22/01/16, h. 19.00. Luogo e programma definitivo verranno comunicati agli iscritti**

Info: [segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it)  
[www.integrazioneposturale.com](http://www.integrazioneposturale.com)

