

MASTER LAVORARE CON I TRE CERVELLI

LA PRESENZA INTEGRATA NELLA RELAZIONE CORPOREA



Il corpo è uno strumento essenziale per la conoscenza di sé e per poter instaurare una relazione efficace con l'altro. Il corso teorico esperienziale condurrà attraverso un percorso nel quale saranno esaminati e sperimentati vari aspetti della relazione mente corpo. Oggi non è più possibile privilegiare l'una o l'altro, ma è necessario lavorare su entrambi per un approccio integrato ed efficace alla persona. La capacità di far dialogare i tre cervelli, sensomotorio, emotivo, cognitivo, sarà l'elemento principale di questo percorso, che si snoderà attraverso la esplorazione di noi e l'apprendimento di capacità da impiegare nel contesto delle relazioni d'aiuto. "Non esistono parole più chiare del linguaggio del corpo, una volta che si è imparato a leggerlo" scrive Alexander Lowen: molte volte il corpo ci indica infatti la strada privilegiata da percorrere per favorire la autoregolazione e l'elaborazione o riformulazione dei conflitti. Lo sviluppo della capacità di essere presenti nei tre cervelli arricchisce ed amplia le nostre possibilità di intervento, sbloccando la nostra creatività ed attingendo a modalità personali, interpersonali e transpersonali generatrici di nuovi e freschi apprendimenti.

BOLOGNA, dal 20 gennaio 2018
7 week end + Intensivo residenziale

Programma

- A. L'esperienza del contatto profondo e superficiale. Le radici della Integrazione Bodymind: Integrazione Posturale, Integrazione Energetica, Integrazione Cuore Pelvi, Bodywork Transpersonale.
- B. Lo stile caratteriale: origini e strutturazioni psicosomatiche.
- C. Il gioco dell'incontro. Contatto superficiale, la pelle, la relazione interpersonale a mediazione corporea.
- D. Il corpo cre-attivo. Dall'esprimere al comunicare.
- E. Neuroscienze, comprendere l'emergente. Il corpo portavoce della nostra storia e dei nostri conflitti.
- F. Il campo del gruppo. Il luogo in cui tutto accade.
- G. Il corpo transpersonale, integrare i tre cervelli nel presente
- H. Movimento, onda energetica, stati meditativi: l'esperienza dello stato di flusso.

Obiettivi

1. È un percorso di formazione e crescita personale
2. Insegna a migliorare ed approfondire le capacità di coping coinvolgendo la comunicazione corporea integrale nel proprio contesto professionale
3. Migliora la gestione dei gruppi tramite l'attenzione alla mediazione corporea in ogni contesto: sociale, scolastico, aziendali, di crescita, ecc.
4. Permette di entrare in contatto con il proprio baricentro integrato e questo permette di entrare in relazione empatica mantenendo grounding e centratura,
5. È un propedeutico alla formazione in Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale®.

Percorso personale

Il corso è integrato da due colloqui individuali gratuiti (all'inizio del corso e alla fine di verifica con insegnanti del master) per favorire l'integrazione dei contenuti che emergono dal lavoro di gruppo con un docente che monitorerà e supervisionerà il percorso di sviluppo personale. È richiesta la formalizzazione di un diario personale da presentare al colloquio finale.

Intensivo residenziale

Tre giorni di esperienza di lavoro su respirazione, movimento, onda energetica di Jack W. Painter a Frabosa Soprana CN o location simile adatta al lavoro su di sé a giugno 2018 <http://integrazioneposturale.com/intensivo/>.

L'intensivo è obbligatorio per il riconoscimento del corso. Nel caso fosse impossibile partecipare può essere recuperato a carico dell'allievo l'anno successivo.

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori della relazione d'aiuto: medici, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, naturopati, fisioterapisti, osteopati, chiropratici, mediatori familiari, pedagogisti, counselor, conduttori di classi di bioenergetica, operatori olistici, operatori dbn. Il corso è inoltre consigliato a chi considera il corpo come protagonista privilegiato nella propria attività professionale; a chi cerca nuovi strumenti per potenziare se stesso ed affrontare il cambiamento; a chi vuole imparare a collegare corpo e spirito nella quotidianità; a chi vuole risvegliare la propria creatività.

Riconoscimenti

Il corso è riconosciuto da AIPT - Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale, che rilascia attestato di frequenza.

Crediti ed estensioni formative

Questo master, integrato da almeno 20 ore individuali, di cui i colloqui gratuiti fanno parte, e da 24 ore di supervisione permette di accedere al secondo anno del Training di Formazione di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale di Milano.

<http://integrazioneposturale.com/training-integrazione-posturale/>

Luogo

Bologna, Spazio All'Essere, via Nino Bixio Scoti 4 A Bologna

DATE:

Il Master è composto da 7 week end completi + Intensivo residenziale il 16-19 giugno 2018

20-21 gennaio 2018

17-18 febbraio 2018

17-18 marzo 2018

14-15 aprile 2018

5-6 maggio 2018

13-14 ottobre 2018

10-11 novembre 2018

Orari

sabato: dalle 10:00 alle 18,30

domenica: dalle 9,30 alle 18,00

Essendo il corso per la maggior parte esperienziale l'orario del termine può variare.

COSTO

Il corso è riservato ai soci AIPT, quota iscrizione annuale 20 euro. Iscrizione entro 21 giorni dall'inizio.

Contributo istituzionale Euro 1.750, oppure 1.680 iscrizione precoce entro il 1/12/17, compresa iscrizione AIPT.

È possibile rateizzare 600 all'iscrizione + 3 rate al 2, 4 e 6 incontro.

ISCRIZIONI



Aipt Bologna

aipt.bologna@integrazioneposturale.it

3490076565

Segreteria AIPT

segr@integrazioneposturale.it

0229527815

www.integrazioneposturale.com

ARGOMENTI DEGLI INCONTRI

LE RADICI DELLA INTEGRAZIONE PSICOCORPOREA

Dr. Massimo Soldati. Psicologo psicoterapeuta. Presidente AIPT.

Il seminario teorico esperienziale è volto a mostrare come la presenza nel contatto sia necessaria per attivare un processo di sintonizzazione rassicurante con i vissuti profondi. Nella psicoterapia e nella relazione d'aiuto metodi bottom up, dal corpo alla mente, aumentano l'efficacia e la capacità dell'operatore, purché venga lasciato sufficiente spazio a momenti di ascolto e restituzione di senso. Verranno spiegate anche le basi della Integrazione Psicocorporea (Bodymind Integration®) ed i partecipanti sperimenteranno la liberazione/regolazione energetica del Bodywork Transpersonale® di Soldati e l'esperienza del contatto superficiale e profondo nella Integrazione Posturale di Painter.

Il seminario intensivo residenziale ha lo scopo di chiudere il percorso attraverso una full immersion nel lavoro corporeo in una località attrezzata per il relax ed il benessere. Verranno approfonditi i vissuti base del Bodywork Transpersonale e della Integrazione Cuore Pelvi, in particolare la onda energetica (modalità respiratoria che ripercorre le fasi evolutive), la autoregolazione, la meditazione dinamica e lo stato di flusso. I partecipanti avranno modo di lavorare sulla propria "zavorra" psichica, composta da memorie, abitudini, resistenze per andare verso uno stato di equilibrio tra il lasciar andare e l'attivazione sintonica, tra fare ed essere, tra emisfero destro e sinistro.

NEUROSCIENZE, SINTONIZZAZIONE EMPATICA ED ESPERIENZE DI INTEGRAZIONE MENTE-CORPO

Dr. Adele Ognibene. Medico psicoterapeuta.

In questo seminario teorico-esperienziale verranno descritte le diverse aree cerebrali che presiedono all'empatia e le modificazioni neurofisiologiche della corteccia pre-frontale collegate ad una buona sintonizzazione con l'altro. Si parlerà dei neuroni specchio, della neuroplasticità, degli archivi della memoria simbolica e pre-verbale. Il corpo è depositario della nostra memoria, la memoria è la nostra identità, ognuno di noi è custode della memoria familiare transgenerazionale e transpersonale. Verranno mostrate le vie neuronali responsabili dell'integrazione dei tre cervelli, primitivo (rettile), emotivo e cognitivo perché possa realizzarsi una esperienza di trasformazione e di crescita personale attivata dalla consapevolezza e dalla capacità di dare senso e significato a ciò che emerge dall'ascolto del corpo. E' riduttivo privilegiare solo la mente o solo il corpo, è indispensabile oggi integrare il lavoro verbale con quello centrato sul corpo. Durante il laboratorio esperienziale verranno mostrate diverse modalità di ascolto intimo e introspettivo di ciò che emerge dal lavoro centrato sul corpo. Inoltre verranno indicate le modalità che avviano i vissuti emergenti verso un percorso di consapevolezza e di integrazione cognitiva.

IL GIOCO DELL'INCONTRO: il Confine Contatto, la Pelle e la relazione interpersonale a mediazione corporea

Sara Bondi. Counselor, Operatore Olistico

Il seminario teorico esperienziale intende mostrare attraverso modalità giocose e attraverso l'apprendimento di semplici sequenze di manovre mutate dal joint release come ognuno di noi abbia profondamente bisogno di essere toccato e ancor più come, parafrasando Lowen, sia importante essere in grado di entrare in contatto con l'altro in modo da conoscere non solo chi si tocca, ma anche se stessi.

Si potrà sperimentare come, a partire dal proprio centro, sia possibile una efficace comunicazione e come l'incontro con l'altro possa avvenire solo nel qui ed ora.

IL CORPO CREATIVO: dall'esprimere al comunicare

Dr. Elisabetta Baccanti, Psicologa Psicoterapeuta

Un percorso di crescita è un processo creativo in cui suoni, colori, movimento, energia, diventano espressione di un processo di trasformazione alchemica, verso nuovi sguardi dell'anima.

Il seminario teorico esperienziale sarà un'occasione per conoscere e sperimentare alcune tecniche che permetteranno di attivare nuovi canali espressivo-creativi in un contesto in cui il corpo, porta di accesso alla nostra storia, avrà la possibilità di esprimersi per sbloccare il proprio flusso di energia in un cammino di risveglio e di crescita, che si concretizzerà in un fare creativo, catartico, liberatorio, espressione di nuove rappresentazioni, opportunità di nuove connessioni verso una rinnovata immagine di sé.

IL CORPO TRANSPERSONALE: integrare i tre cervelli nel presente

Dr. Elisabetta Baccanti, Sara Bondi, Dr. Milena Paltretti

Il corpo è una manifestazione fisica, vitale, energetica; quindi non solamente un recettore ed elaboratore delle informazioni che arrivano attraverso i sensi. Nella presenza del Corpo si può aprire l'occhio all'altrove, quindi incontrare questa realtà significa entrare in un contatto più profondo con il proprio Sé superiore.

Il processo transpersonale permette di fare l'esperienza di una connessione più profonda con se stessi, con gli altri ed il contesto in cui siamo inseriti e quindi portarlo nel corpo.

IL CAMPO: il luogo dove tutto accade

Dr. Elisabetta Baccanti, Dr. Milena Paltretti.

Il setting di gruppo non è solamente, uno spazio fisico, organizzativo nel qui ed ora, ma è uno spazio alchemico.

Questo spazio alchemico viene oggi definito campo. Ogni gruppo è inserito in un campo, non come somma dei singoli partecipanti, ma come un organismo che ha in sé una memoria storica, una potenzialità attualizzante e contiene tutte le possibilità conscie ed inconscie.

Questo permette una evoluzione del livello di coscienza individuale e del gruppo stesso.

L'ESPERIENZA DELLO STATO DI FLUSSO

Dr. Massimo Soldati. Psicologo psicoterapeuta. Presidente AIPT.

Il seminario intensivo residenziale ha lo scopo di chiudere il percorso attraverso una full immersion nel lavoro corporeo in una località attrezzata per il relax ed il benessere. Verranno approfonditi i vissuti base del Bodywork Transpersonale e della Integrazione Cuore Pelvi, in particolare la onda energetica (modalità respiratoria che ripercorre le fasi evolutive), la autoregolazione, la meditazione dinamica e lo stato di flusso. I partecipanti avranno modo di lavorare sulla propria "zavorra" psichica, composta da memorie, abitudini, resistenze per andare verso uno stato di equilibrio tra il lasciar andare e l'attivazione sintonica, tra fare ed essere, tra emisfero destro e sinistro.