

A photograph showing three individuals lying on their backs on mats on the floor in a room with large windows. They appear to be in a relaxed state, possibly during a Bodywork or yoga session. The room has light-colored walls and curtains. The text is overlaid on the image in white and purple boxes.

# SEMINARI APERTI AIPT

Scrivi per inserire testo

**INTRODUTTIVO ALLA  
INTEGRAZIONE POSTURALE  
BODYWORK PROFONDO EMOZIONALE**

MILANO 20-21 OTTOBRE 2018

## È DAL CORPO CHE VIENE LA TRASFORMAZIONE

**SE NON HAI MAI PROVATO A "LAVORARE CON IL CORPO" QUESTO È IL LUOGO DOVE INIZIARE**

Durante il weekend potrai toccare con mano che cosa è il bodywork profondo. Il seminario in un week end verterà sull'approccio alla integrazione mente corpo come è stata sviluppata negli anni dalla scuola milanese di Integrazione Posturale. Durante il week end teorico esperienziale vedremo come il modello della Integrazione Posturale arricchisce ed integra qualsiasi percorso terapeutico, di conoscenza di sé e di crescita personale dando chiarezza interpretativa ed efficacia. Le relazioni d'aiuto, la psicoterapia, la psicotraumatologia, la moderna ricerca sul benessere stanno oggi scoprendo il valore del corpo quale strumento che aiuta ad integrare la persona. È necessario però sviluppare una esperta e consapevole capacità di ascolto e di risonanza per poter far fronte a questo in maniera professionale, sicura ed efficace.

La formazione in Integrazione Posturale aiuta a sentire il corpo in profondità, nei suoi aspetti viscerali, fasciali, emozionali, dinamici, energetici ed a saper essere con esso in una relazione integrata e multidimensionale.

Il seminario è una utile esperienza di crescita per tutti, aiuta a sentirsi meglio nel proprio corpo e ad entrare meglio in contatto con il corpo degli altri. Esso è consigliato a professionisti della salute e del benessere per migliorare le proprie competenze relazionali corporee e la capacità di gestire il trauma.



**RILASCIARE LA FASCIA LIBERA IL MOVIMENTO E CI CONNETTE CON LE EMOZIONI PROFONDE**



# SABATO 20 OTTOBRE 2018

## DR. MASSIMO SOLDATI: NON PUOI LEGGERE IL CORPO SE NON IMPARI AD ASCOLTARLO

Durante la giornata di studio alterneremo esperienze dirette a spiegazione dei principi di base della Integrazione Posturale. Come leggere il linguaggio corporeo, come entrare in contatto in maniera corretta con il proprio corpo e quello degli altri, come sciogliere le tensioni muscolari superficiali e profonde, cosa è e come si lavora sulla fascia, come abbandonarsi al flusso della energia, come essere capaci di risuonare a vari livelli di profondità con se stessi e con le persone, come essere aperti al contatto, ma non confusi. Questi alcuni dei temi che saranno affrontati durante la giornata, all'interno di una presentazione esperienziale delle tecniche di integrazione mente-corpo (Bodymind Integration® - Postural Integration®).

### PROGRAMMA

- ore 9.30      Check in
- ore 10.00     Inizio dei lavori, presentazione
- ore 10.30     Il Bodywork Transpersonale® e l'esperienza del flusso vitale
- ore 11.30     Condivisione ed elaborazione esperienza
- ore 11.45     Coffe break
- ore 12.00     Le tecniche di Integrazione Bodymind. Cosa è e come si fa la Integrazione Posturale?
- ore 13.00     Pausa pranzo
- ore 14.30     La onda energetica, dove sessualità e respiro si uniscono
- ore 15.30     I diversi livelli di profondità e di contatto. La prossemica esterna ed interna
- ore 16.00     Esercitazione alla sintonia profonda e mindfulness
- ore 17.30     Condivisione, elaborazione esperienze
- ore 18.00     Chiusura giornata



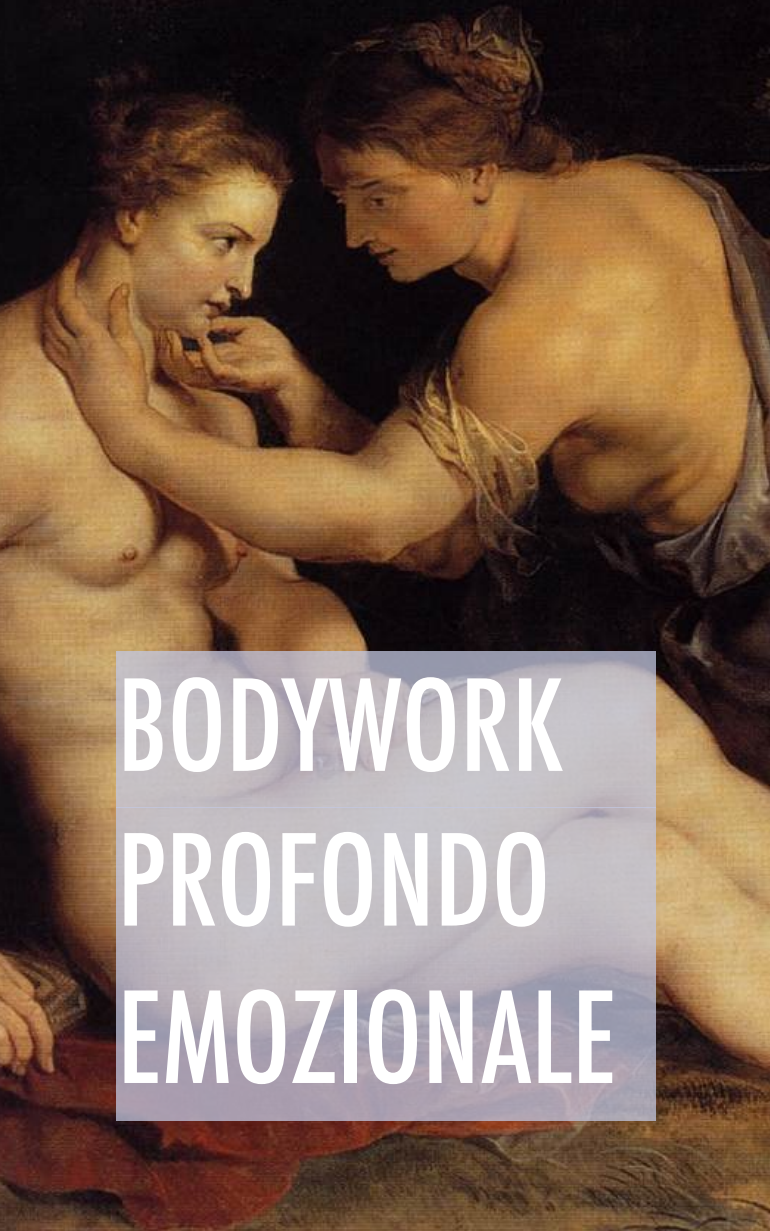
# DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

## DR. ADELE OGNIBENE: NEUROSCIENZE, EMPATIA E INTEGRAZIONE MENTE-CORPO

L'empatia è alla base del buon funzionamento e dell'efficacia di ogni trattamento terapeutico e del successo nelle varie relazioni di aiuto. Verranno descritte le diverse aree cerebrali che presiedono all'empatia e le modificazioni neurofisiologiche della corteccia pre-frontale (Regina del cervello) connesse ad una buona sintonizzazione con l'altro. Si parlerà dei Neuroni specchio, della Neuroplasticità, degli archivi della memoria simbolica (memoria esplicita) e della memoria pre-verbale (Memoria implicita). Nel pomeriggio si terrà un laboratorio Esperienziale centrato sull'ascolto del corpo. Il corpo rivela, tutto parla di noi, la voce, i toni e la sua musicalità, il respiro, la postura, gli atteggiamenti e il nostro modo di muoverci. Perché si possa realizzare una trasformazione è necessario che si verifichi l'integrazione dei 3 Cervelli: rettiliano (Tronco Cerebrale), emotivo (Sistema limbico) e cognitivo (Neo-corteccia). È necessario e indispensabile dare un senso e un significato ai "vissuti" corporei emergenti. Senza questo sforzo il soggetto rischia di rimanere sommerso in una produzione anarchica, caotica e priva di significato. La funzione riflessiva che si attiva in seguito a ciò che viene sentito e vissuto nel corpo favorisce la formazione di nuovi pensieri che ampliano lo stato di coscienza, ci arricchiscono e creano una nuova esperienza. È importante orientare il soggetto verso la consapevolezza di ciò che emerge dall'ascolto intimo e privilegiato del corpo perché questa autoesplorazione si trasformi in un'esperienza trasformativa. Durante questo ascolto si attiva infatti un'intima connessione tra l'accadere corporeo e l'accadere psichico. Tutto questo favorisce una ritrascrizione autentica e olistica della memoria e della nostra storia. Il lavoro centrato sul corpo arricchisce e integra qualsiasi percorso di conoscenza di sé e di crescita personale. L'ascolto del corpo si rivela dunque una grande risorsa sia in campo terapeutico che nelle varie relazioni di aiuto alla persona. Bisogna, quindi, superare la tendenza a privilegiare solo il corpo o solo la mente per riscoprire la persona nella sua interezza.

### PROGRAMMA

- |           |  |
|-----------|--|
| ore 9.30  | Check in   |
| ore 10.00 | Inizio dei lavori, presentazione                 |
| ore 10.30 | Neuroscienze, empatia e Integrazione mente-corpo |
| ore 13.00 | Pausa pranzo                                     |
| ore 14.30 | Ascolto del corpo: voce, respiro e movimento     |
| ore 17.30 | Condivisione, elaborazione esperienze            |
| ore 18.00 | Chiusura seminario                               |



# BODYWORK PROFONDO EMOZIONALE

## LOGISTICA

### DOVE

Centro SELF

Via Casoretto, 8 - 20131 Milano

MM Loreto o Pasteur + 5 min. a piedi. Programma

### COSTO

140 euro + tessera associativa 20 euro entro il 14 luglio.

160 euro + tessera associativa 20 euro in seguito.

Iscrizioni entro 21 giorni dall'inizio.

100 euro + tessera associativa 20 euro per una sola giornata

Iscrizioni entro 21 giorni dall'inizio.

### ISCRIZIONE

Richiedi il modulo di iscrizione in segreteria:

[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it).

### INFORMAZIONI

Contatta la segreteria:

[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it).

## UN EBOOK PER TE

La esperienza diretta è la cosa migliore per avvicinarsi alla Integrazione Posturale, dato che è qualcosa di veramente speciale, che le parole fan fatica a descrivere. Per qualcuno però la teoria è importante, perciò pubblichiamo articoli ed ebook che aiutino ad inquadrare la pratica. Se vuoi riceverli iscriviti alla nostra newsletter [compilando questo modulo](#).

L'ultimo ebook che abbiamo pubblicato descrive la esperienza della Integrazione Posturale dal punto di vista psicoterapeutico e psicotraumatologico. Lo puoi scaricare liberamente cliccando qui: [Inviatemi l'ebook Contatto e Regolazione affettiva](#).



**AIPT**



Via Scarlatti 20, 20124 Milano, Italia.



+39 02 29527815