



# SEMINARI APERTI AIPT

MILANO 5-6 OTTOBRE 2019

INTRODUTTIVO ALLA  
INTEGRAZIONE POSTURALE  
IL BODYWORK PER LA CRESCITA  
PERSONALE E PROFESSIONALE



## BODYWORK EMOTIVO STRUTTURALE

### VERRÀ PRESENTATO IL NUOVO PROGRAMMA FORMATIVO DBN

Durante il weekend potrai toccare con mano che cosa è il bodywork profondo. Il seminario in un week end verterà sull'approccio alla integrazione mente corpo come è stata sviluppata negli anni dalla scuola milanese di Integrazione Posturale. Vedremo in maniera soprattutto esperienziale come il modello della Integrazione Posturale arricchisce ed integra qualsiasi percorso terapeutico, di conoscenza di sé e di crescita personale dando chiarezza interpretativa ed efficacia. Le relazioni d'aiuto, la psicoterapia, la psicotraumatologia, la moderna ricerca sul benessere stanno oggi scoprendo il valore del corpo quale strumento che aiuta ad integrare la persona. È necessario però sviluppare una esperta e consapevole capacità di ascolto e di risonanza integrale per poter far fronte a questo in maniera professionale, sicura ed efficace.

La formazione in Integrazione Posturale aiuta a sentire il corpo in profondità, nei suoi aspetti viscerali, fasciali, emozionali, dinamici, energetici ed a saper essere con esso in una relazione integrata e multidimensionale.

Il seminario è una utile esperienza di crescita per tutti, aiuta a sentirsi meglio nel proprio corpo e ad entrare meglio in contatto con il corpo degli altri. Esso è inoltre consigliato a professionisti della salute e del benessere per migliorare le proprie competenze relazionali corporee e la capacità di gestire il trauma.



RILASCIARE LA FASCIA LIBERA IL MOVIMENTO E CI  
CONNETTE CON LE EMOZIONI PROFONDE

# SABATO 5 OTTOBRE 2019

## DR. MASSIMO SOLDATI: LAVORARE CON IL CORPO IN PROFONDITÀ

Durante la giornata di studio alterneremo esperienze dirette a spiegazione dei principi di base della Integrazione Posturale. Come leggere il linguaggio corporeo, come entrare in contatto in maniera corretta con il proprio corpo e quello degli altri, come sciogliere le tensioni muscolari superficiali e profonde, cosa è e come si lavora sulla fascia, come abbandonarsi al flusso della energia, come essere capaci di risuonare a vari livelli di profondità con se stessi e con le persone, come essere aperti al contatto, ma non confusi. Questi alcuni dei temi che saranno affrontati durante la giornata, all'interno di una presentazione esperienziale delle tecniche di Integrazione Bodymind e del nuovo programma della scuola, riconosciuto dal Comitato Tecnico Scientifico DBN Regione Lombardia.

### PROGRAMMA

- |           |   |
|-----------|---|
| ore 9.30  | Check in  |
| ore 10.00 | Inizio dei lavori, presentazione  |
| ore 10.30 | Il Bodywork Transpersonale® e l'esperienza del flusso vitale  |
| ore 11.30 | Condivisione ed elaborazione esperienza   |
| ore 11.45 | Coffe break   |
| ore 12.00 | Cosa è e come si fa la Integrazione Posturale. Presentazione del programma di formazione e del nuovo profilo DBN Bodywork Emotivo Strutturale |
| ore 13.00 | Pausa pranzo  |
| ore 14.30 | I diversi livelli di profondità e di contatto. La prossemica esterna ed interna   |
| ore 15.30 | Esercitazione alla sintonia profonda e mindfulness  |
| ore 16.00 | Il lavoro emozionale sulla fascia   |
| ore 17.30 | Condivisione, elaborazione esperienze   |
| ore 18.00 | Chiusura giornata   |

# DOMENICA 6 OTTOBRE 2019

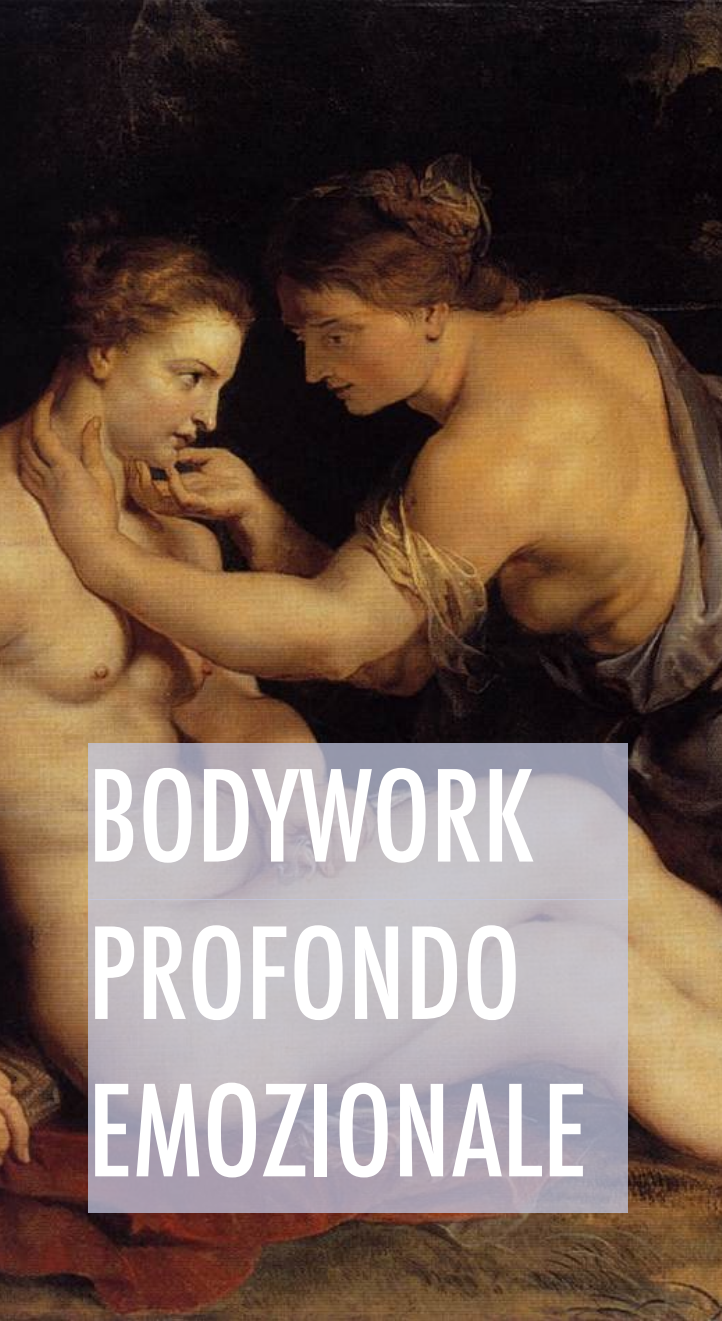
## DR. ADELE OGNIBENE: NEUROSCIENZE, EMPATIA E INTEGRAZIONE MENTE-CORPO

L'empatia è alla base del buon funzionamento e dell'efficacia di ogni trattamento terapeutico e del successo nelle varie relazioni di aiuto. Verranno descritte le diverse aree cerebrali che presiedono all'empatia e ad una buona sintonizzazione con l'altro. Si parlerà in maniera semplice e comprensibile dei Neuroni specchio, della Neuroplasticità, degli archivi della memoria simbolica (memoria esplicita) e della memoria pre-verbale (Memoria implicita). Nel pomeriggio si terrà un laboratorio esperienziale esplicativo centrato sull'ascolto del corpo. Il corpo rivela, tutto parla di noi, la voce, i toni e la sua musicalità, il respiro, la postura, gli atteggiamenti e il nostro modo di muoverci. Perché si possa realizzare una trasformazione è necessario che si verifichi l'integrazione dei 3 Cervelli: rettiliano (Tronco Cerebrale), emotivo (Sistema limbico) e cognitivo (Neo-corteccia). È necessario e indispensabile dare un senso e un significato ai "vissuti" corporei emergenti. Senza questo sforzo il soggetto rischia di rimanere sommerso in una produzione caotica e priva di significato. La funzione riflessiva che si attiva in seguito a ciò che viene sentito e vissuto nel corpo favorisce la formazione di nuovi pensieri che ampliano la consapevolezza, ci arricchiscono e creano una nuova esperienza. È importante orientare il soggetto verso la consapevolezza di ciò che emerge dall'ascolto intimo e privilegiato del corpo perché questa autoesplorazione si trasformi in un'esperienza trasformativa. Durante questo ascolto si attiva infatti un'intima connessione tra l'accadere corporeo e l'accadere psichico. Tutto questo favorisce una ritrascrizione olistica della memoria e della nostra storia. L'ascolto del corpo si rivela dunque una grande risorsa sia in campo terapeutico che nelle varie relazioni di aiuto alla persona e nella crescita autoesplorativa. Bisogna, quindi, superare la tendenza a privilegiare solo il corpo o solo la mente per riscoprire la persona nella sua interezza.

### PROGRAMMA

- ore 9.30      Check in
- ore 10.00     Inizio dei lavori, presentazione
- ore 10.30     Neuroscienze, empatia e Integrazione mente-corpo
- ore 13.00     Pausa pranzo
- ore 14.30     Ascolto del corpo: voce, respiro e movimento
- ore 17.30     Condivisione, elaborazione esperienze
- ore 18.00     Chiusura seminario





# BODYWORK PROFONDO EMOZIONALE

## DOVE

Centro SELF

Via Casoretto, 8 - 20131 Milano

MM Loreto o Pasteur + 5 min. a piedi.

## COSTO

100 euro (compreso tessera associativa 20 euro nuovi soci) entro il 20 agosto.

140 euro (compreso tessera associativa 20 euro nuovi soci) in seguito..

90 euro (compreso tessera associativa 20 euro nuovi soci) per una sola giornata

Iscrizioni entro 21 giorni dall'inizio.

## ISCRIZIONE

Richiedi il modulo di iscrizione in segreteria:

[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it).

## INFORMAZIONI

Contatta la segreteria:

[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it).

