



# SEMINARI APERTI AIPT

**DR.MASSIMO SOLDATI**

**BOLOGNA 30 NOVEMBRE 2019  
SPAZIO ALL'ESSERE**

**INTRODUTTIVO ALLA  
INTEGRAZIONE POSTURALE**

**IL BODYWORK PER LA CRESCITA  
PERSONALE E PROFESSIONALE**

## BODYWORK EMOTIVO STRUTTURALE

### VERRÀ PRESENTATO IL NUOVO PROGRAMMA FORMATIVO DBN

Durante il seminario potrai toccare con mano che cosa è il bodywork profondo. Esso verterà sull'approccio alla integrazione mente corpo come è stata sviluppata negli anni dalla scuola milanese di Integrazione Posturale. Vedremo in maniera soprattutto esperienziale come il modello della Integrazione Posturale arricchisce ed integra qualsiasi percorso terapeutico, di conoscenza di sé e di crescita personale dando chiarezza interpretativa ed efficacia. Le relazioni d'aiuto, la psicoterapia, la psicotraumatologia, la moderna ricerca sul benessere stanno oggi scoprendo il valore del corpo quale strumento che aiuta ad integrare la persona. È necessario però sviluppare una esperta e consapevole capacità di ascolto e di risonanza integrale per poter far fronte a questo in maniera professionale, sicura ed efficace.

La formazione in Integrazione Posturale aiuta a sentire il corpo in profondità, nei suoi aspetti viscerali, fasciali, emozionali, dinamici, energetici ed a saper essere con esso in una relazione integrata e multidimensionale.

Il seminario è una utile esperienza di crescita per tutti, aiuta a sentirsi meglio nel proprio corpo e ad entrare meglio in contatto con il corpo degli altri. Esso è inoltre consigliato a professionisti della salute e del benessere per migliorare le proprie competenze relazionali corporee.



RILASCIARE LA FASCIA LIBERA IL MOVIMENTO E CI  
CONNETTE CON LE EMOZIONI PROFONDE

# SABATO 30 NOVEMBRE 2019

## DR. MASSIMO SOLDATI: LAVORARE CON IL CORPO IN PROFONDITÀ

Durante la giornata di studio alterneremo esperienze dirette a spiegazione dei principi di base della Integrazione Posturale. Come leggere il linguaggio corporeo, come entrare in contatto in maniera corretta con il proprio corpo e quello degli altri, come sciogliere le tensioni muscolari superficiali e profonde, cosa è e come si lavora sulla fascia, come abbandonarsi al flusso della energia, come essere capaci di risuonare a vari livelli di profondità con se stessi e con le persone, come essere aperti al contatto, ma non confusi. Questi alcuni dei temi che saranno affrontati durante la giornata, all'interno di una presentazione esperienziale delle tecniche di Integrazione Bodymind e del nuovo programma della scuola, riconosciuto dal Comitato Tecnico Scientifico DBN Regione Lombardia.

### PROGRAMMA

- ore 10.00 Inizio dei lavori, presentazione
- ore 10.30 Il Bodywork Transpersonale® e l'esperienza del flusso vitale
- ore 11.30 Condivisione ed elaborazione esperienza
- ore 11.45 Coffe break
- ore 12.00 Cosa è e come si fa la Integrazione Posturale. Presentazione del programma di formazione e del nuovo profilo DBN Bodywork Emotivo Strutturale
- ore 13.00 Pausa pranzo
- ore 14.30 I diversi livelli di profondità e di contatto. La prossemica esterna ed interna
- ore 15.30 Esercitazione alla sintonia profonda e mindfulness
- ore 16.00 Il lavoro emozionale sulla fascia
- ore 17.30 Condivisione, elaborazione esperienze
- ore 18.00 Chiusura giornata



# INTRODUTTIVO INTEGRAZIONE POSTURALE

## DOVE

SPAZIO ALL'ESSERE

Via Nino Bixio Scoti 4A, 40126 Bologna  
Zona Stadio.

## COSTO

80 euro (compreso tessera associativa 20 euro nuovi soci)  
Iscrizioni entro 15 giorni dall'inizio.

## ISCRIZIONE

Richiedi il modulo di iscrizione in segreteria:  
[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it).

## INFORMAZIONI

Contatta la segreteria:  
[segr@integrazioneposturale.it](mailto:segr@integrazioneposturale.it)  
[www.integrazioneposturale.com](http://www.integrazioneposturale.com)

