

Creatività e Biodramma

Ogni trasformazione è un atto creativo, ogni momento creativo è un istante unico, in cui prende vita, forma, movimento, qualcosa fino a quel momento nascosto, che si espone per essere espresso, comunicato, reso consapevole

ELISABETTA BACCANTI



Prendi contatto con il tuo serbatoio interiore ed impara a manifestare

Ognuno di noi, artista della propria vita, può trasformare il proprio percorso di crescita in un processo creativo in cui suoni, colori, movimento, energie, diventano espressione di un processo di trasformazione alchemica, verso nuovi sguardi dell'anima.

In uno spazio giocoso verranno sperimentate alcune tecniche che permetteranno di attivare nuovi canali espressivo-creativi in un contesto in cui il corpo, porta di accesso alla nostra storia, avrà la possibilità di esprimersi attraverso il Biodramma, per sbloccare il proprio flusso di energia, contattare nuove memorie psicosensoriali, in un cammino di risveglio e di crescita verso la bellezza del proprio essere.

Conduttrice: Elisabetta Baccanti www.aipt.info/elisabettabaccanti