

Quando il corpo incontra la mente e lo spirito li avvolge

Il corpo oltre la simbolizzazione.

ADELE OGNIBENE



Le neuroscienze, oltre le neuroscienze, oltre.

Il corpo non può più essere rinchiuso nei confini della simbolizzazione.

Il trauma determina la configurazione del corpo e traccia i percorsi della mente.

Trauma infantile e trauma arcaico.

Memoria implicita, memoria esplicita e neuroni specchio.

Postura e movimenti rivelano le nostre strategie di sopravvivenza e le nostre esperienze relazionali.

Importanza di lavorare simultaneamente sul corpo e sul simbolico per poter riparare, restaurare le nostre radici senso-motorie e favorire la trasformazione del sé.

Laboratorio espressivo-creativo sul respiro, sul movimento e sulla voce. Il corpo rivela, significa. Ogni suono crea senso e comunica. Il respiro, il movimento fisico e vocale permette di accedere a nuovi insight, a nuovi apprendimenti. Crea un nuovo pensiero e una nuova esperienza. Tutto ciò porta ad un arricchimento e ad un ampliamento dello stato di coscienza.

Conduttrice: Adele Ognibene www.aipt.info/adeleognibene