

Energetica umana

Corpi sottili, armonia vitale, esplorazione del Sè.....

ANTONIO SALAMON



Lo scorrere energetico e' qualcosa di cui abbiamo perso la consapevolezza, la giornata di studio ed esercitazione è dedicata al recupero ed alla riattivazione di questa importante risorsa. Possiamo imparare a sentire ed anche a nutrire quello che chiamiamo con una metafora il nostro corpo energetico. Nella mia vita la percezione diretta di questa importante e sconosciuta parte di noi è cominciata presto ed ha portato profonde trasformazioni, abituandomi a percepire quel linguaggio che non è esprimibile con le parole. Nel corso dell'incontro cercheremo di avvicinarci a questo universo parallelo.

Respirazione, suono, colore e gesto sono elementi importanti per attivare e stimolare in un primo momento e quindi rigenerare il corpo energetico. Faremo perciò esercizi di percezione, meditazione, rilassamento e respirazione per favorire consapevolezza, sensazione e ricarica. Queste pratiche allo scopo di portare nella nostra vita quotidiana una capacità maggiore di mantenimento del benessere.

Esamineremo anche l'aspetto spirituale del suono, attraverso tecnologie arcaiche e moderne, quali le campane tibetane ed i suoni binaurali.

Saranno esaminate apparecchiature elettroniche che possono dare una lettura del campo energetico umano permettendo di vederne in diretta lo stato e di valutare la risonanza cerebro-organica

Conduttore: Antonio Salamon www.aipt.info/antoniosalamon